

## Objectif N°3

### Sensibiliser et mobiliser le public à la richesse et à la fragilité du milieu subaquatique



**FFESSM**  
Le plaisir  
est sous l'eau



**La protection de l'environnement subaquatique est l'affaire de tous. Ainsi la FFESSM développe différentes actions de sensibilisation, de découverte et d'information tournées vers différents types de publics :**

- Ceux qui un jour décident de chausser des palmes, porter un masque et un tuba : la randonnée subaquatique.
- Ceux qui n'ont pas cette opportunité : image sous-marine.
- Des publics prioritaires : les jeunes.

## Objectif N°3

Sensibiliser et mobiliser le public à la richesse et à la fragilité du milieu subaquatique

### Action FFESSM

## Structuration et promotion de la randonnée subaquatique



- La randonnée subaquatique, parfois également dénommée « randonnée palmée » ou “*snorkeling*”, est une activité permettant de découvrir le relief, la faune et la flore sous-marines. C’est une balade en surface, ponctuée de petites et brèves incursions en apnée à faibles profondeurs et en eaux claires.
- Les randonneurs subaquatiques sont légèrement équipés : PMT (palmes, masque et tuba) et parfois d’un vêtement de protection en Néoprène.
- La FFESSM développe la découverte du milieu par la randonnée subaquatique afin de sensibiliser, par la connaissance du milieu, à la protection de ce dernier. À noter que la FFESSM est délégataire pour cette activité.
- Cette activité est en plein essor et doit permettre de développer une autre manière de découvrir le patrimoine d’une région à travers la connaissance du littoral, qu’il soit marin ou lacustre.
- Bien pratiquée, la randonnée subaquatique est une activité respectueuse du milieu aquatique et permet de mieux le comprendre. Elle doit aussi devenir un support d’une évolution des comportements. Elle doit contribuer à faciliter des échanges, des observations... La randonnée subaquatique doit permettre d’aller de la connaissance du milieu vers de la compréhension de son fonctionnement pour une prise en compte globale du pratiquant dans son environnement. D’une simple activité de nature, la randonnée subaquatique peut devenir le support d’une démarche plus globale sur le respect de l’environnement (gestion et consommation de l’eau par exemple).

**Pour ce faire, 2 outils principaux sont utilisés pour transmettre ce message :**

- L’utilisation d’une démarche pédagogique.
- La mise en place de Points Rand’eau qui s’appuient sur des instruments tels que le sentier sous-marin.

## La démarche pédagogique

La démarche pédagogique doit permettre de faire passer des messages aux pratiquants afin qu'ils puissent appréhender le milieu dans lequel ils vont s'immerger :

- Par le choix du site, du matériel, de la durée de la séance.
- Par l'adaptation aux différents publics (jeunes, adultes, seniors, en groupe ou en famille, public à « mobilité réduite »...

Outre les explications concernant la faune et la flore observées, les guides de randonnée ont pour pratique de :

- Montrer des gestes simples limitant la consommation d'eau, l'utilisation de produits biodégradables.
- Remettre un livret d'activité reprenant l'essentiel des contenus et des éco-gestes du randonneur.
- Proposer une charte d'engagement sur des gestes simples pratiqués en sentiers sous-marins (charte du plongeur responsable).

Plusieurs commissions de la FFESSM participent à cette démarche (technique, bio et environnement, pêche...) et participent à la fabrication d'outils tels que :

- Un ensemble de *cursus* a été élaboré par la CTN permettant aux jeunes plongeurs d'évoluer avant 8 ans dans un contexte de Rando Sub. Voir le site de la CTN : <http://www.infoplongee.fr>



- Des plaquettes immergeables à destinations des randonneurs, permettant d'identifier les espèces proches de la surface.
- Des articles dans différents journaux (*Subaqua...*).

- Un Pass Rando donnant accès à quelques avantages (possibilités de réaliser 3 randos sub, assurance aux tiers...).



- Un espace spécifique a été créé sur le site fédéral : [http://www.ffessm.fr/ffessm/randosub\\_06.asp](http://www.ffessm.fr/ffessm/randosub_06.asp)
- Un guide d'aide à l'animation à la randonnée subaquatique est en cours de rédaction

## Les structures



La FFESSM a mis en place des Points Rand'eau qui sont garants d'une démarche spécifique et qualitativement adaptée à la promotion et au développement de la randonnée subaquatique dans le respect des règles et préconisations fédérales.

C'est à travers une charte que les centres fédéraux ou SCA (structures commerciales agréés) deviennent des Points Rand'eau.

L'évolution de cette activité s'appuie, entre autres, sur un instrument de développement durable, le sentier sous-marin, qui résulte de 3 éléments :

- Une activité aquatique de découverte, avec un équipement léger.
- Un site de pratique en mer.
- Une démarche pédagogique visant à faire évoluer les comportements.

**Les 3 composantes du développement durable sont étroitement liées avec l'activité de randonnée subaquatique qui implique que le sentier sous-marin devient un véritable acteur du développement durable :**

- Par sa composante environnementale et l'éducation à l'environnement auprès d'un large public, y compris les scolaires, en s'intégrant à des projets éducatifs. C'est aussi un outil de préservation du milieu dans la gestion du territoire car il permet de canaliser les flux de fréquentation afin de diminuer leurs impacts sur le milieu.
- Dans une approche économique permettant le développement d'un tourisme responsable, respectueux de l'environnement. On notera aussi qu'il peut devenir créateur d'emplois.
- Dans une approche sociale permettant d'une part l'insertion de personnes en difficultés (sociales ou physiques) et d'autre part l'épanouissement personnel pour un large public.

La FFESSM a mis sur son site, un espace spécifique permettant de localiser et de connaître l'activité des 120 Points Rand'eau aujourd'hui recensés.

<[http://www.ffessm.fr/ffessm/randosub\\_02.asp](http://www.ffessm.fr/ffessm/randosub_02.asp)>

**De plus un ensemble de documentations est à la disposition des SCA et centres fédéraux, sous la forme d'une valise incluant : un équipement d'identification (drapeau, affiche), un guide méthodologique et technique des sentiers sous-marins (écrit par l'association Atelier bleu), les plaquettes immergeables, un Pass rando.**



### Pour en savoir plus

- Pages d'information sur le site internet de la FFESSM : <[http://www.ffessm.fr/ffessm/randosub\\_03.asp](http://www.ffessm.fr/ffessm/randosub_03.asp)>
- Bio et rando subaquatique, une expérience bio et apnée, par Jacques Dumas - 2008 - *Subaqua* 216

FFESSM : 24, Quai de Rive-Neuve - 13284 Marseille - cedex 07

Tél. 04 91 33 99 31 - Fax : 04 91 54 77 43 - [www.ffessm.fr](http://www.ffessm.fr)

► N° Indigo 0 820 000 457

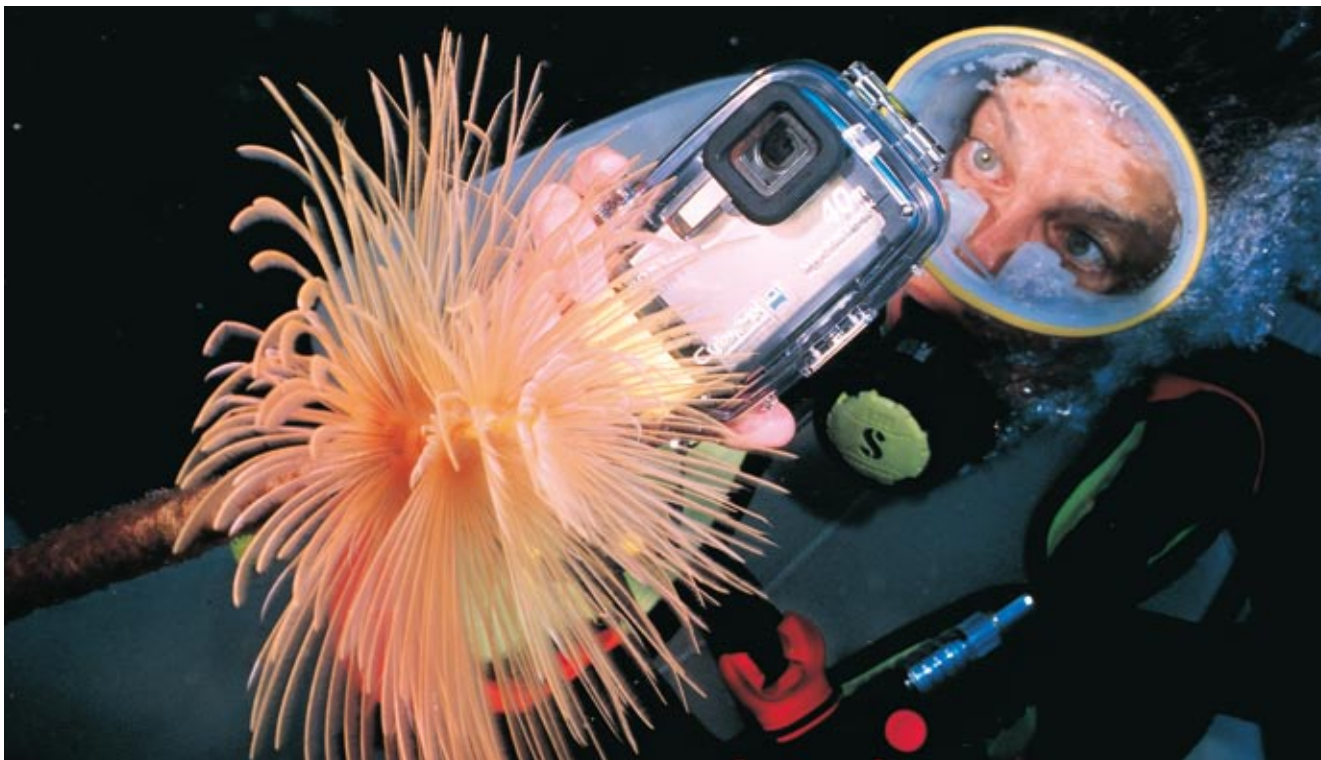
0,15€ TTC/mn

## Objectif N°3

Sensibiliser et mobiliser le public à la richesse et à la fragilité du milieu subaquatique

### Action FFESSM

## Participation à des manifestations grand public



### Manifestations sur l'image sous-marine

La découverte de l'environnement subaquatique dépend largement de la diffusion des images réalisées par les photographes et vidéastes. La FFESSM, à travers les travaux de sa commission audiovisuelle (photo et vidéo), est consciente d'être « l'œil » du monde subaquatique, et à ce titre est partie prenante de toutes les actions permettant la sensibilisation du public envers le milieu subaquatique.

#### Pour en savoir plus

- Consulter le site de la commission audiovisuelle FFESSM : <<http://imagesub.ffessm.fr>>

La FFESSM participe activement annuellement à nombre de **manifestations sur l'image sous-marine**. Elle apporte son patronage, son soutien financier ou en dotation à divers festivals ou salons d'envergure internationale : le Festival mondial de l'image sous-marine installé maintenant à Marseille (auparavant sur Antibes) « FMISM », le Festival international du film maritime, d'exploration et d'environnement de Toulon « FIFME », le Salon international de la plongée de Paris, la Fête européenne de l'image sous-marine et de l'environnement de Strasbourg, le Festival de l'image sous-marine à Neuchâtel « FESTISUB » (via le projet DORIS). Ces manifestations sont perçues comme un véritable moteur de la défense du milieu subaquatique et sont bien des actions d'envergure de sensibilisation, de communication et d'information du grand public.

À ces manifestations s'ajoutent des rencontres-compétitions photographiques axées sur le milieu et la biologie marine (pour exemples : Déclics de Saint Cyr sur Mer, Trophée macro de Thau, Clichés d'eau douce) qui ont vocation à sensibiliser le photographe, mais aussi le grand public.

## Journées nationales



Le ministère du Développement Durable, le ministère des Sports, le CNOSEF, le Conseil supérieur de la navigation de plaisance et des sports nautiques et un ensemble d'autres acteurs des sports, de la mer ou de l'environnement mettent en place des journées de communication, de mobilisation et de sensibilisation sur le développement durable, sur l'environnement, sur la mer, les lacs et les rivières.

Ces journées sont en général ouvertes à toutes les organisations. Les structures de plongée peuvent facilement y trouver un bon relais de médiatisation des actions qu'elles conduisent en faveur du développement durable, et de mobilisation de leurs membres ou du grand public, en organisant des baptêmes en plongée scaphandre, des randonnées subaquatiques, des expositions, conférences ou encore des opérations de ramassage des macro-déchets...

La FFESSM, dès que le calendrier national le permet, est partenaire de ces initiatives.

À ce titre et pour faciliter les opérations,

dans un cadre national, de ramassage des macro-déchets, une note administrative fédérale a été réalisée et diffusée aux clubs, avec information de notre assureur Axa, lors des Journées de la mer 2010.

### Pour exemple :

- Les **Journées de la mer des lacs et des rivières** a été initiée en 2009, par le ministère en charge du Développement Durable pour mettre en valeur les acteurs de mer et la biodiversité marine. Elles se déroulent sur 4 jours, début juin, avec de nombreuses manifestations : expositions, actions pédagogiques et ludiques, initiations aux activités subaquatiques... <<http://www.lesjourneesdelamer.fr>>

La FFESSM a été partenaire du ministère dans l'organisation de ces journées et organise au niveau national une mobilisation des clubs et comités (plus de 100 clubs se sont mobilisés en 2010 dans des opérations diverses labellisées par le ministère). Elle a inauguré, à cette occasion, une exposition mobile sur la biodiversité subaquatique et a réalisé conjointement avec le ministère une opération « la Mer à Paris » le 6 juin 2010.

- La **Semaine du développement durable** est organisée chaque année, par le ministère en charge du Développement Durable, la première semaine d'avril. Un appel à projets permet au ministère de relayer sur son site national toutes les initiatives se déroulant pendant cette semaine, valorisant les changements de comportement, et plusieurs des aspects du développement durable (économique, social et environnemental). Le projet DORIS est à cette occasion présent à l'aquarium de la porte Dorée (Paris). Pour plus d'informations : <<http://www.semainedudeveloppementdurable.gouv.fr>>

- La **Journée mondiale de l'Océan** (JMO), organisée autour du 8 juin vise à rappeler le rôle des océans comme source de vie partout dans le monde. Organisée par le Réseau mondial océan, elle propose aux associations, collectivités d'organiser des actions ludiques, pédagogiques, artistiques. Pour plus d'informations : <[http://www.journee-mondiale.com/190/8\\_juin-oceans.htm](http://www.journee-mondiale.com/190/8_juin-oceans.htm)>
- Les « **Initiatives océanes** » sont des journées organisées sur le thème des déchets, à l'initiative de la « Surfrider Foundation » et sous le patronage du ministère des Sports, pour sensibiliser le public à l'impact environnemental de l'activité humaine sur le littoral et plus généralement sur l'ensemble du cycle de l'eau. Un ensemble d'outils pédagogiques et de communications sont mis à la dispositions des clubs souhaitant s'y investir. Pour plus d'informations : <<http://www.initiativesoceanes.org/>>
- La **Journée du nautisme...**



## Manifestations locales

Des manifestations plus locales, ou ciblées vers des publics spécifique sont l'occasion de sensibiliser le public sur des problématiques particulières ou locales : conférences/film - débat, expositions... auxquels participent des responsables fédéraux.

### Pour exemple :

- Projection-débat sur la protection des requins animée par la FFESSM (CNEBS) et « Shark Alliance », autour du film de Stewart of the reef, à la maison des jeunes et de la culture de Créteil, et Océanopolis Brest.
- Conférences « grand public » pour l'université du Temps libre : faune sous-marine du Finistère, biodiversité marine et participation des amateurs aux missions du MNHN. Quimper et Brest 2009 et 2010.
- Journées « découverte et protection du milieu marin en plongée » en janvier du Muséum d'histoire naturelle.
- Festival de l'image sous-marine de Martinique « images des mers chaudes ».
- « Images de l'eau delà », festival à la Chapelle St Mesmin, près d'Orléans...

## Objectif N°3

Sensibiliser et mobiliser le public à la richesse et à la fragilité du milieu subaquatique

### Action FFESSM

## Sensibilisation des enfants et des jeunes



La protection de l'environnement tient une place essentielle dans la sensibilisation des jeunes à la plongée subaquatique.

Elle permet de communiquer aux jeunes des messages de respect de l'environnement par des phrases simples et des dessins. L'enfant est l'adulte de demain et un fabuleux porte-parole pour véhiculer les messages de respect de l'environnement.

### Rencontres internationales de la plongée enfants (RIPE)

Les Rencontres internationales de la plongée enfants sont une manifestation annuelle, d'envergure nationale organisée par la FFESSM. 2011 est la 17<sup>e</sup> édition.

Cent à cent cinquante jeunes plongeurs, âgés de 8 à 16 ans, participent chaque année pendant quatre journées et demi (lors des vacances de la Toussaint) à un programme ludique d'activités subaquatiques, s'initiant ainsi aux diverses disciplines fédérales dans des ateliers dédiés en mer. Il est fréquent d'y retrouver une délégation de jeunes venant d'un club d'une fédération européenne amie, d'où ce nom de rencontres internationales.

La protection et le respect de l'environnement constituent le fil rouge de cette opération. Lors de la seizième édition, il a ainsi été projeté aux jeunes le film « Océans » avec l'intervention passionnée de François Sarano, qui a répondu aux nombreuses questions des jeunes. Les jeunes sont initiés à l'observation du milieu à partir de plaquettes, en randonnée subaquatique ou en plongée scaphandre.

**Plusieurs commissions de la FFESSM participent à cette sensibilisation :**

- La commission audiovisuelle, propose et anime un concours de photos sous-marines, pour une découverte différente du milieu et dans un souci de respect des fonds marins. Les enfants se voient confier un appareil photo numérique et réalisent une série de clichés sous la surveillance conjointe d'un cadre technique et d'un cadre audiovisuel.



- La commission environnement et biologie subaquatiques, propose des animations, des jeux, des dessins sur la protection de la faune et de la flore sous-marines. Ils présentent par vidéo projection les équilibres naturels et les chaînes alimentaires et animent un atelier sur les déchets.
- La commission plongée souterraine présente l'hydrogéologie, puis anime un quizz.

Ces RIPE sont aussi l'occasion de la réalisation d'un *challenge* « chasse au trésor » au cours de plongées scaphandre à thème.

## Rencontres régionales de plongée jeunes

Les RIPE viennent en relais d'opérations organisées chaque année au niveau régional et dans les clubs, et encouragées par la direction nationale. Ces actions s'adressent à des licenciés ou à des non-licenciés (opérations découverte). Dans les régions ou départements, elles portent des noms qui leur sont propres, « Cigalia » en Provence Alpes, « Aquaraid » dans le Centre, « Oxyjeunes » en Pyrénées Méditerranée, « Pôle Avenir » en Atlantique Sud CIALPC, « Rendez-vous des Aqua Jeunes » en Bretagne Pays de Loire, « Odyliades » en Normandie...

## Les outils et relais

Les outils sont nombreux : fiches sur la protection du milieu sous-marin destinées aux jeunes, *quizzes* sur l'hydrogéologie, sur les espèces protégées... vidéo-projection des différentes espèces dans leur habitat, élaboration d'une fiche éco-gestes du jeune plongeur, fabrication de fiches immergeables, mais aussi des jeux pédagogiques.

Les encadrants sont les relais auprès de tous les licenciés, jeunes et moins jeunes, dans les différents clubs et structures commerciales agréées de la FFESSM. Certaines fiches pédagogiques pourront être utilisées en milieu scolaire.





## Objectif N°3

Sensibiliser et mobiliser le public à la richesse et à la fragilité du milieu subaquatique

### Action FFESSM

## Mise en place d'outils d'information et de sensibilisation du public



### Exposition "La biodiversité subaquatique"

La FFESSM a conçu et réalisé une exposition à l'occasion des Journées de la mer, des lacs et des rivières 2010, qui a été placée sous la signature du partenariat avec l'Agence des aires marines protégées et organisée sur le thème de la biodiversité marine.

Cette exposition est modulable et mobile. Elle est utilisée par la FFESSM à l'occasion de diverses manifestations d'envergure (Assises vertes du sport et du développement durable, Festival mondial de l'image sous-marine, Festival international du film de Toulon, Salon de la plongée de Paris, Partenariat avec d'autres fédérations, assemblées générales régionales ou nationale de la fédération...) et est à disposition des Od.

En dehors du panneau générique, l'exposition a été conçue pour valoriser le lien entre les activités encouragées par la FFESSM et la découverte du milieu sous-marin grâce à 10 panneaux illustrant cinq espaces subaquatiques à travers le portrait scientifique et onirique à chaque fois d'une espèce symbole de la biodiversité sous-marine : l'espace Méditerranée, l'espace Atlantique-Manche, l'espace Caraïbes, l'espace Indo-Pacifique et l'espace « eaux intérieures ».

### Dossier *Subaqua* sur les actions "De Natura 2000 au développement durable, la FFESSM s'engage"

La revue fédérale dans son numéro 225 de juillet-août 2009 a réalisé un grand dossier sur ce sujet, prenant acte de la responsabilité de premier plan de la FFESSM pour porter témoignage et information auprès du public.

### Hors-série *Subaqua* N°1 "À la découverte de la vie sous-marine"

Ce hors-série de *Subaqua*, le premier réalisé et publié par la fédération, est écrit par la commission nationale de biologie subaquatique (cette dernière deviendra en 2004 commission environnement et biologie subaquatiques). Son succès prouve l'intérêt des plongeurs pour ce thème. D'autres éditions corrigées et évolutives sont venues plus récemment renouveler cette première publication. Le sujet de ce hors-série est celui qui a eu le plus de réussite parmi nos H-S de la FFESSM.

