

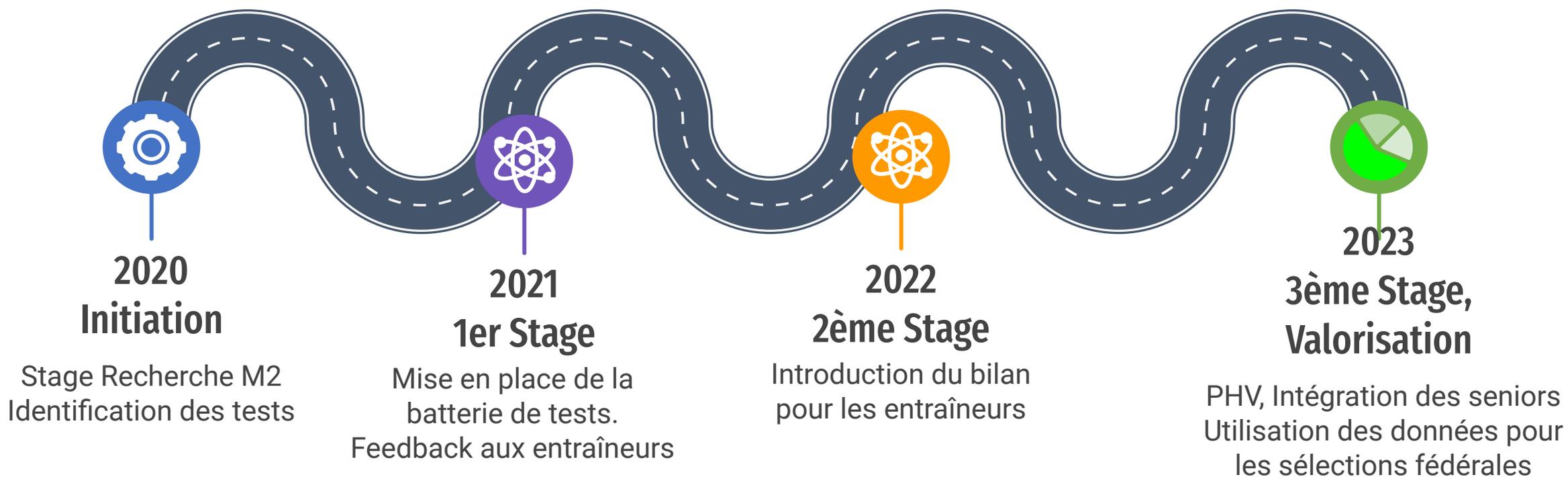


PROJET DE PROFILAGE FÉDÉRAL

Les objectifs

1. Identifier les éléments athlétiques clés expliquant la performance
2. Orienter et conseiller les acteurs de la performance

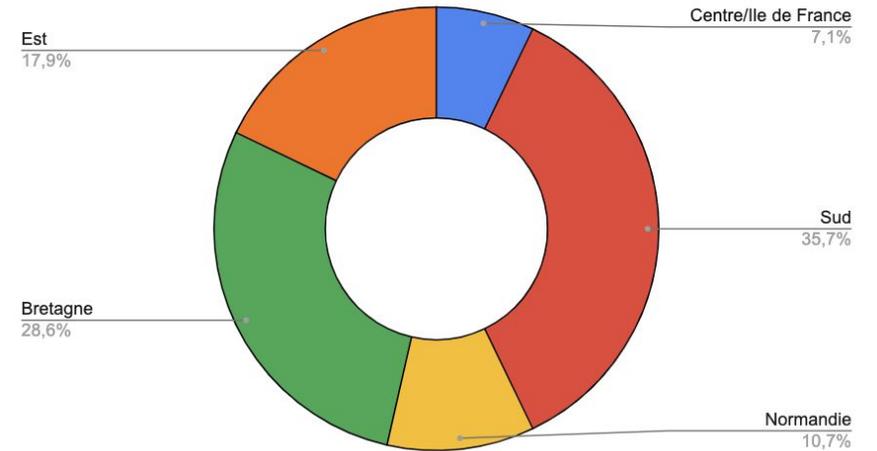
Roadmap du projet



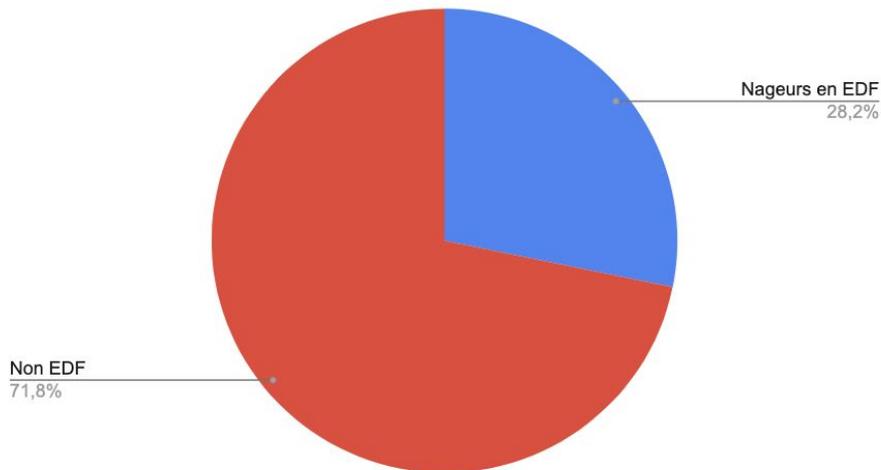
Progrès de la mise place

- Dinard en Bretagne
- 4 jours d'évaluation
- 28 jeunes sur deux ans

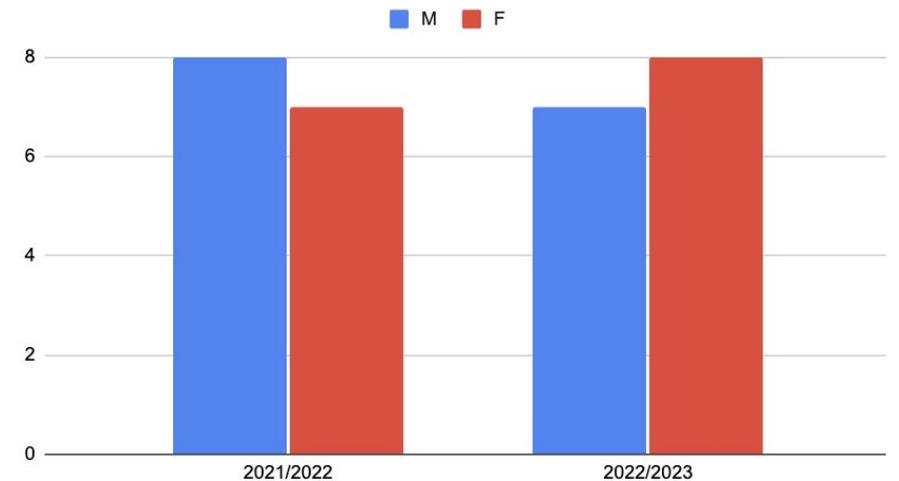
Répartition Clubs



Repartition Nageurs EDF



Repartition Genre



Les tests

Physique

- AAA (test technique)
- Anthropométrie
- IMTP (Force)
- CMJ, LSJ (Puissance)
- Wingate (Résistance, Puissance)
- VMA (Endurance)
- 20m (Vitesse, Puissance)

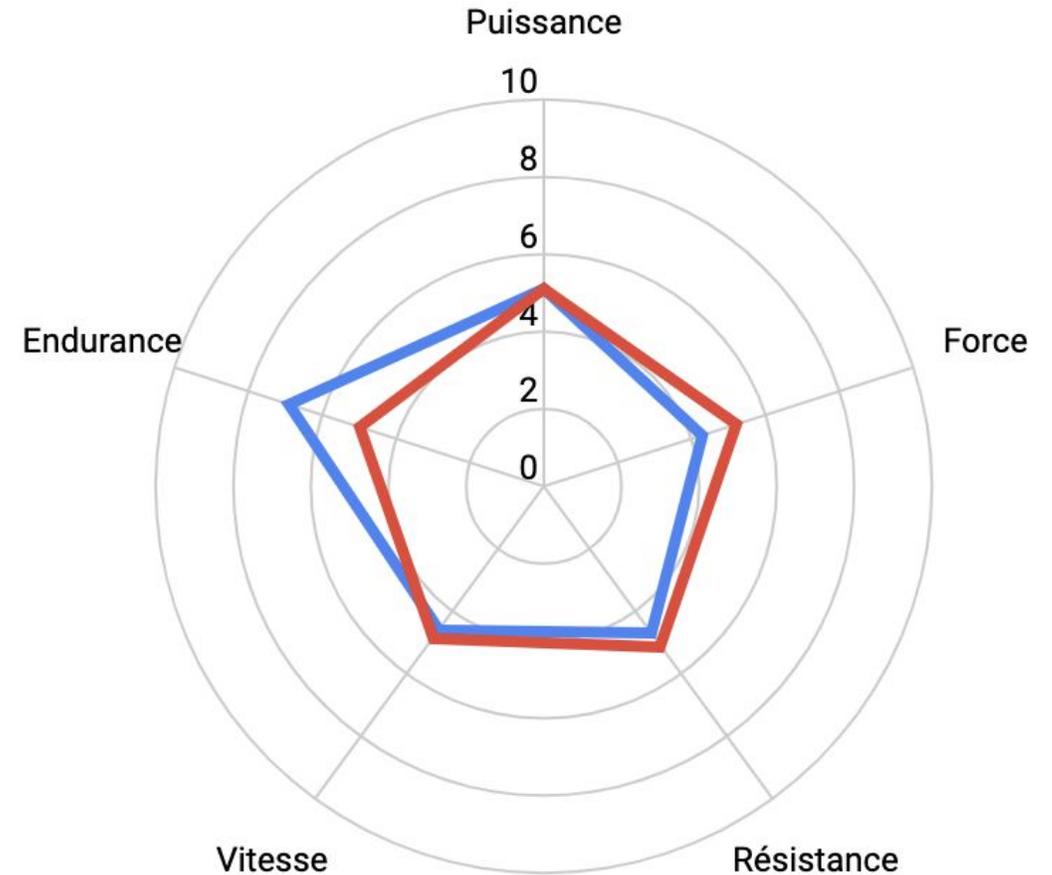
Spécifique

- Technique de nage (score)
- 25 m
- 75 m
- 600 m

Les tests

Physique

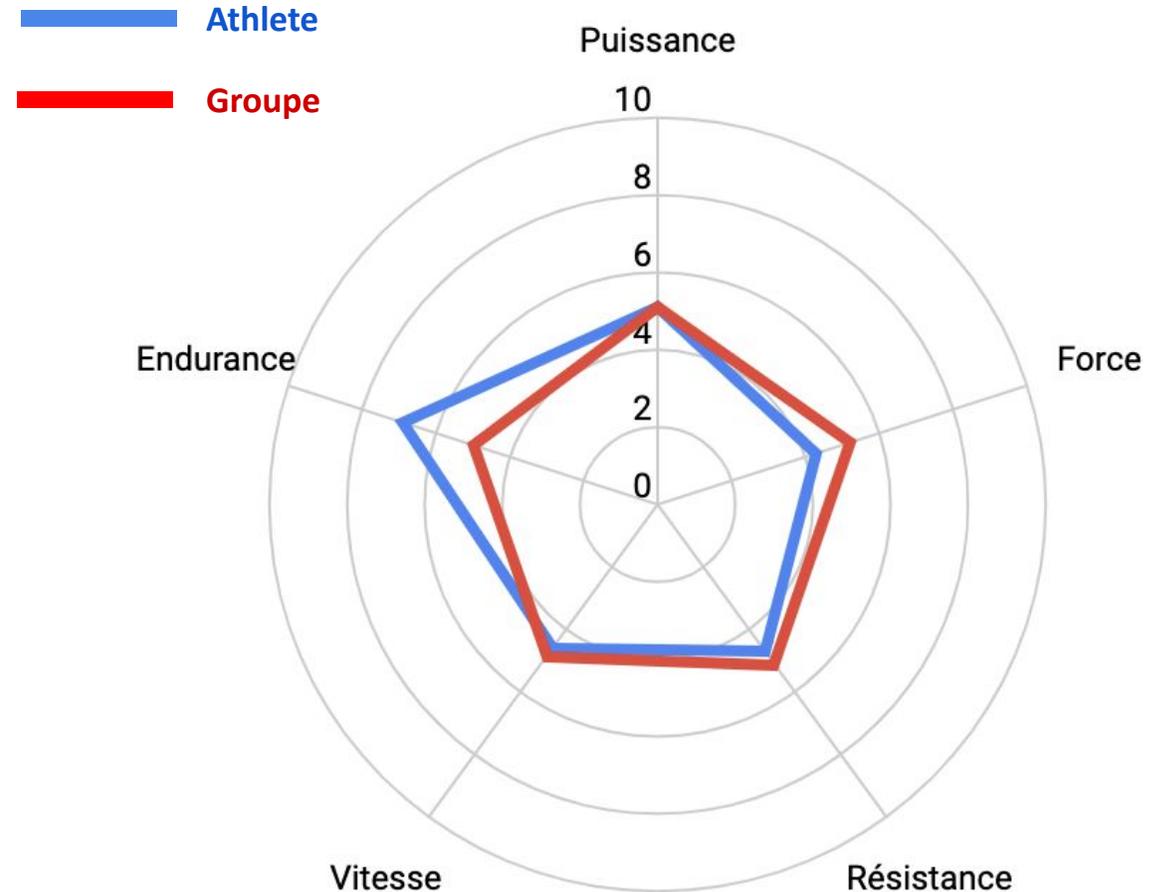
- AAA (test technique)
- Anthropométrie
- IMTP (Force)
- CMJ, LSJ (Puissance)
- Wingate (Résistance, Puissance)
- VMA (Endurance)
- 20m (Vitesse, Puissance)



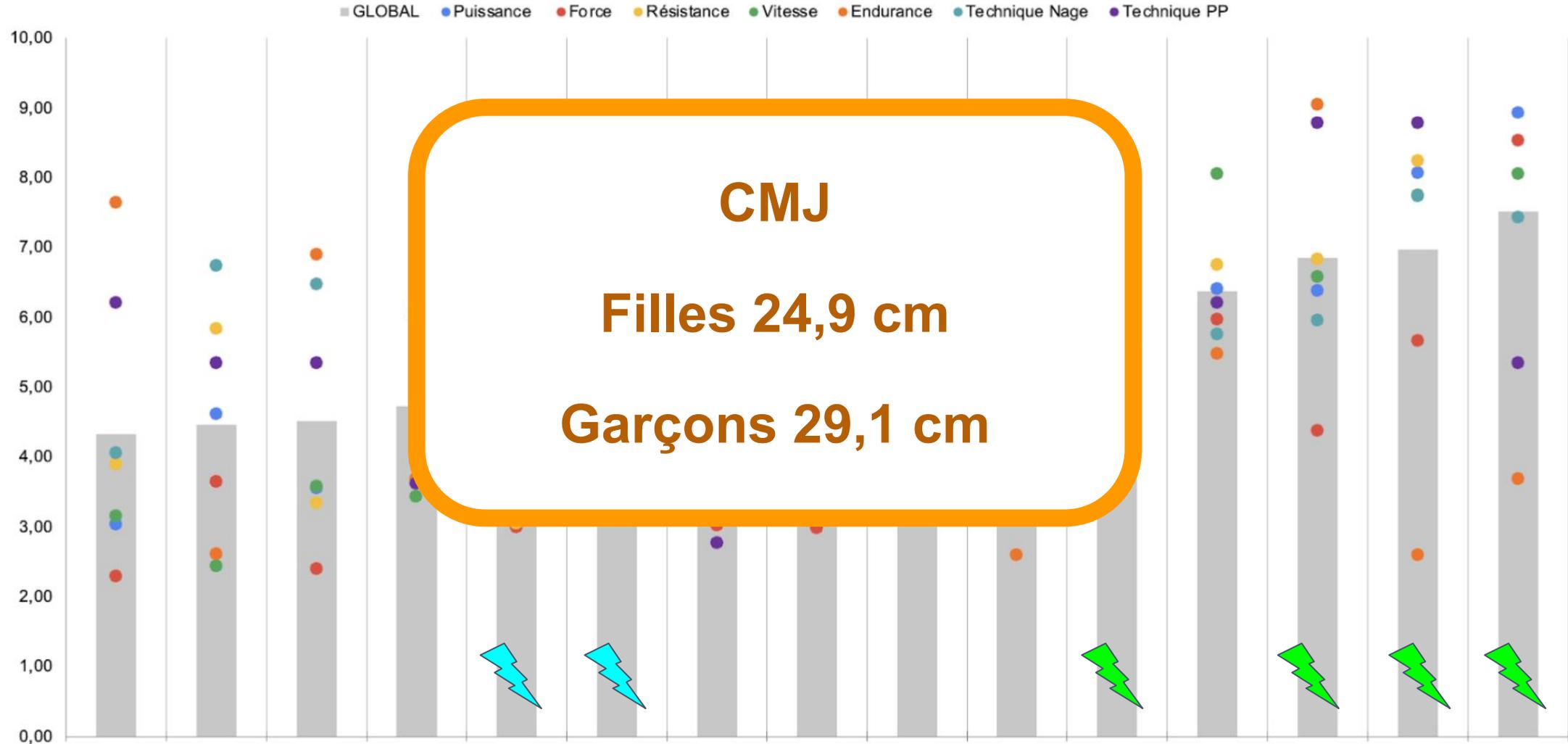
Evolution 2022: rapport athlète

Rapport fourni immédiatement

- Résultats tests physique
- Maîtrise des mouvements en salle
- Objectifs
- Pistes de travail

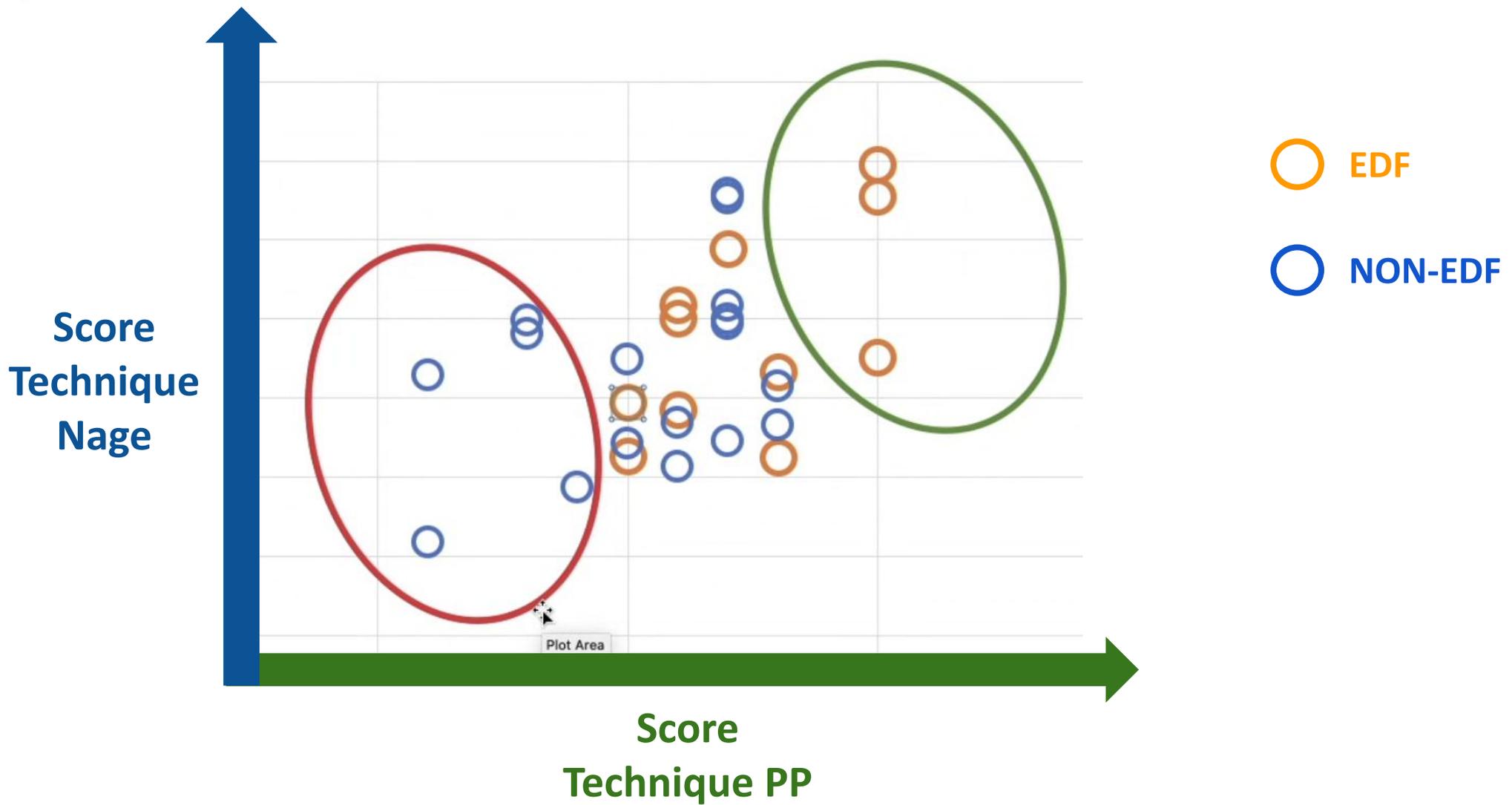


Evolution 2022: rapport groupe





Campus SPORT
Bretagne



Facteurs associés à la sélection par genre

Homme

Femme

AAA

25

75

600

CMJ

Difference homme VS femme

=

Taille

Poids

25

75

600

Wingate : Ind. de fatigue (%)

DSI

≠

LSJ (distance)

CMJ: Hauteur (cm)

IMTP (Pic de Force N)

Wingate : Pic P. (W)

Wingate : P. moy (W)

VMA (km.h-1)

AAA

20m (s)

Take aways

- Les données permettent d'identifier les profils prometteur
- Le travail physique semble critique dans la sélection en EDF

Les clubs/centres ayant une approche holistique ont les meilleurs résultats.

Les perspectives

- Livrable pour accompagner les pratiques: guide de préparation physique
- Formation des acteurs de la performance
- Couloirs de la performance